

2026年企業合同開催 若手社会人育成プログラム ＜初級編＞

平日

聴く→発信する→つながる→育てる

基本的な心構えとノウハウを

本気で身につけましょう！

高松
開催

自信をもって堂々と話せるようになりたい
就活も入社後も活躍できるように先取りしたい
地域、会社のリーダーとして活躍できるようになりたい
叶えたい夢がある、自分の姿で人を勇気づけたい
講師として人にわかりやすく面白く伝えたい

定員

4名以上 **10名**程度
(事前申込)

会場 ▶▶▶ 香川産業頭脳化センター (予定)

受講料 ▶▶▶ 1名 120,000円 (税別)
全12回 (2回/月)

※繰返し学べる動画コンテンツ (18本) をご用意

地域、会社で活躍するリーダーに必要なプログラム ＜初級編＞

対話力、コミュニケーションの基本を学ぶプログラムを開講。

自立した社会人として働くため、また地域・組織の課題を解決するために、普段の生活にも役立つコミュニケーション能力を伸ばすところから始めてみませんか？

本研修では、自ら課題を設定でき、解決に向けて組織をつくり、けん引できるための基礎となる能力を身につけていくことを狙います。

■対象者 若手社会人 (新卒から、中途採用、30歳前半くらいまで)

■日程 ■ 2026年5月～2026年10月 平日9:30～12:00
平日 (水曜日予定) 月2回×6か月間 (仮)

※開催日時 は各社調整させていただきます。

お申込みメール
問い合わせ先

ご本人または、担当の方
からご連絡をお願いいたします。

MAIL

h.sakata@growthmind-practices.com (坂田行き)

締切：2026年4月末日



プログラム内容＜初級編＞ ※2026年は
各2時間半(予定) 全木曜日 午前9:30～12:00

講座	日程	テーマ	目的
1	5月 14日	対人関係スタイル分析 9ポイント	・自分と相手とを知ること、コミュニケーションのポイントを知る ・固定観念に縛られることなく、可能性を信じる重要性を指導する
2	5月 28日	話の聞き方・傾聴	・朗読、雑談の10か条 ・話を聞くスキルを磨く
3	6月 11日	自己紹介 第一印象について 話し方	・ノン・バーバルコミュニケーションの重要性を説く ・信頼される自己紹介を作る 宿題：2分間自己紹介の作成
4	6月 24日	成功の5原則	・夢や成功に対する欲求を高め、ポイントを理解する ・信頼とは何かを理解する
5	7月 9日	5大欲求	・人間の欲求に対して理解を深め、自己実現欲求の筋道を明確化する
6	7月 23日	自己管理	・お金・時間・モチベーションの重要性を説く 宿題：「自分史」プリント記入
7	8月 6日	自分史	・自分の可能性、自分を好きになる重要性を理解する
8	8月 20日	自己プロデュース 3分間スピーチ 自分の地元	・自己プロデュースの重要性を学ぶ ・挨拶とスピーチの違いを理解する 宿題：自分の地元レポート、3分間スピーチの作成
9	9月 3日	報連相 手紙・メールの書き方	・報連相の基本とメリットを説く ・社会人として恥ずかしくない手紙メールの書き方を身につける 宿題：ディベート内容下調べ
10	9月 17日	ディベート	・客観性、存在感を身につける ・自己主張できるように準備する
11	10月 1日	先輩学	・立場の責任と心構え実力の必要性を理解する
12	10月15日	まとめ	・自己紹介、スピーチ、ディベートの実践

■ 講師プロフィール

坂田 寛子

香川県高松市在住

GrowthMind & Practices (株) 代表取締役
人と組織のコンサルタント、キャリアコンサルタント®

大学卒業後、小売業に就職。法人営業、新規営業、
広報・ブランディングの仕事に従事。
まちづくりのシンクタンクにて事業計画に携わる。
総合して、BtoC、BtoBの営業に携わる。

同時期、東京にて、リーダーシップの基礎を学び、
5年以上20、30代にレッスンをを行う(延べ1000名以上)。
講座・講演も経験を重ねている。
ロールプレイングを中心とした2時間の講座作成、1泊2日の合宿研修の企画運営指導。
年間100回以上、延べ50社で研修を行い、リピート率は80%以上

講座内容 「若手人材育成プログラム」他
「課長職研修」「コミュニケーション研修」「キャリアプラン研修」
理念づくりや人事制度、教育体系づくりも行っている。

高松若獅子の会 元・代表世話人
人間力ではNO.1の月刊誌「致知」の読書会を35歳以下の若手を中心に行っている。

【お知らせ】
日経クロスウーマン
公認アンバサダーに
就任いたしました。



公式HPはこちら

【個人情報の取り扱いについて】

参加申込書によりご提示いただきました個人情報は、本セミナーに関わる連絡・参加者
名簿の作成など、運営上の管理にのみ利用いたします。