

若手社会人育成プログラム研修

<中級編>

複数企業 合同研修

理解 → 育成

実践的なノウハウと、後輩育成の心構えを今から身につけましょう！

今期から、インプット(動画)⇒アウトプット(研修)のスパイラル学習で
より実践的かつ内容を何度でも見返せるようになりました。



後輩育成できる人を目指すプログラム

一人前の社会人として、リーダーとは何か、どういう存在か理解するとともに、実務及び社会人の心構えを説き、後輩育成できる人材を育成するプログラム。場を作り、人をつなげ、教えられる、チームを任せられる。組織の一員として活躍する際にも役立つ能力を身につけることを狙います。

定着効果が高い「反転学習」を採用

20分動画2本程度＋リアルでロープレで効果を高めています。また急な欠席でも事後学習可能

定員

4名以上 **10名程度**
(事前申込)

日程

2026年 2月～8月

時間

90分程度 15:30～17時

会場

香川県産業頭脳化センター 1F 121会議室

受講料

全12回(2回/月) 120,000円(税別)

研修内容(一部)

- ・人を動かす10か条・すべらない話・カウンセリング
- ・指導者とは・NO.2育成・質疑応答、ロールプレイング

対象者： 原則 初級編受講後、修了者

日程

2026年2月～8月の6か月開催予定

個別

日程、および参加者に関しては別途御社と相談させていただきます。

MAIL

h.sakata@growthmind-practices.com

(坂田宛)

締切：2026年2月ごろまで



アドレスQR
読み取れます



プログラム内容＜中級編＞ ※各1時間半(予定) ロールプレイング、グループワークが中心です。

講座	日程	テーマ	目的
1	2/19 (水)	エナジャイズ 場の演出	・エナジャイズの意味を伝え、他人にやる気を与える意識を持たせる ・実力と信念を持ち合わせたリーダーを目指させる ・リーダーとして、モチベーションを上げるためのノウハウを学ぶ ・場の演出を学び、マナーや気配りができるよう育成する
2	3/4 (水)	滑らない話 色の効果 他人紹介	・エナジャイズの究極が、笑いという事を伝える ・オリジナルの滑らない話ができるように指導する ・色の効果を理解し、必要な印象を与えられるようになる ・正しい他人紹介を身に付ける ・リーダーとして相手を引き立たせる感覚を学ぶ 宿題：レッスン同席で行う、レッスンを選ぶ
3	3/18 (水)	フロー理論 レッスン同席	・理論を学び、フローの領域で生きることの価値を伝え、必要な心得を教える ・ティーチングによるアウトプットの価値と心構えを指導する
4	4/8 (水)	人を動かす10ヶ条	・人を動かすために必要な心理を学ぶ ・人を動かす10ヶ条は、生涯かけて身に付けるというスタンスを指導する
5	4/22 (水)	指導者とは	・指導者の定義と心構えを指導する ・真の指導者として、公を重んじることの重要性を指導する
6	5/13 (水)	人をつなぐ 日本の良さ	・組織の中で間に入る役割の重要性を認識させる ・リーダーとして場をつなぐ感覚を理解させる ・皇室と日の丸を中心に日本の良さを知り、公精神を培わせる ・公精神を持つ、強く優しいリーダーを目指させる
7	5/27 (水)	応酬話法	・基礎を理解し、正しい応酬話法のスタンスと負ける事の重要性を理解させる
8	6/10 (水)	リーダーの幸福論 人心掌握	・リーダーとしての幸せの価値観と幸せに導く心構えを指導する ・マイナス人間に対する向き合い方を指導する ・人心掌握（情と利）を理解し、人心掌握術（策）ではなく、人心掌握の重要性を説く
9	6/24 (水)	カウンセリング コミュニケーション スキル	・基礎を押さえ、カウンセリング力を高める3つのスキルを指導し、重要性を指導する ・正しいコミュニケーションの心構えを指導する
10	7/8 (水)	組織論	・組織論の基本を理解する ・リーダーとしての人物像を落とし込む
11	7/22 (水)	N02育成	・最高のN02になる為の心得を指導する ・N02の育成方法を指導する ・TOPとN02との関わりの重要性を説く
12	8/5 (水)	まとめ	他人紹介、レッスン（1対1）（予定）

■ 講師プロフィール

坂田 寛子

香川県高松市在住

GrowthMind & Practices(株) 代表取締役
人と組織のコンサルタント、キャリアコンサルタント®

大学卒業後、小売業に就職。法人営業、新規営業、
広報、ブランディングの仕事に従事。
まちづくりのシンクタンクにて事業計画に携わる。
総合して、BtoC、BtoBの営業に携わる。

同時期、東京にて、リーダーシップの基礎を学び、
5年以上20、30代にレッスンをを行う(延べ1000名以上)。
講座・講演も経験を重ねている。
ロールプレイングを中心とした2時間の講座作成、1泊2日の合宿研修の企画運営指導。
年間100回以上、延べ50社で研修を行い、リピート率は80%以上

講座内容 「若手人材育成プログラム」他
「課長職研修」「コミュニケーション研修」「キャリアプラン研修」
理念づくりや人事制度、教育体系づくりも行っている。

高松若獅子の会 元・代表世話人
人間力ではNO.1の月刊誌「致知」の読書会を35歳以下の若手を中心に行っている。



【お知らせ】
日経クロスウーマン
公認アンバサダーに
就任いたしました。



公式HPはこちら

【個人情報取り扱いについて】
参加申込書によりご提示いただきました個人情報は、本セミナーに関わる連絡・参加者名簿の作成など、運営上の管理にのみ利用いたします。